

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Новоивановская СОШ»  
\_\_\_\_\_ В.А. Шкарупелова  
«01» сентября 2024 г.

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- 1 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- 2 Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- 3 Воспитание у учащихся потребности в занятиях физкультурой.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> 1. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника и физкультминуток на уроках. 2. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До 15 сентября  Ежедневно в течение года	Классные руководители  Учителя-предметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> 1. В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, физкультминуток. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Проветривание классных помещений, комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».	До 10 сентября  До 15 сентября  Ежедневно В течение года	Классные руководители  Учитель физической культуры  Учителя-предметники, классные руководители, Учитель физической культуры
<b>Внеурочная работа в школе:</b> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжный кросс Турнир по пионерболу Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья	В течение года	Учитель физической культуры, учитель ОБЗР

Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
<b>Участие в районных соревнованиях</b>	В течение года согласно Плану спортивных мероприятий в районе	Учитель физической культуры
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт", «Олимпиада – гордость страны» и др. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> Тематические родительские собрания-лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители  Учитель физической культуры

### МЕРОПРИЯТИЯ на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Первенство школы по легкой атлетике.	Сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры
Осенний кросс	сентябрь	Учитель физической культуры
Конкурс рисунков «Мы любим спорт!»	Октябрь	Классные руководители 1-4 кл.
Олимпиада по физической культуре	Октябрь	Учитель физической культуры
Первенство школы по пионерболу, волейболу «Спорт – альтернатива вредным привычкам!»	Ноябрь-декабрь	Учитель физической культуры
Фестиваль ВФСК ГТО (гимнастическое многоборье)	Декабрь	Учитель физической культуры
Лыжный кросс.	Декабрь	Учитель физической культуры
Спортивный праздник «Зимние забавы»	Декабрь	Классные руководители, родители (законные представители)
Школьный турнир по волейболу	Январь	Учитель физической культуры
Турнир по шашкам и шахматам	Январь	Шварц Г.Э.

Спортивные соревнования «Веселые старты»	Февраль	Учитель физической культуры
Конкурс рисунков «Олимпиада – гордость страны!»	Февраль	Учитель ИЗО
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	Учитель физкультуры, родители (законные представители)
Фестиваль ВФСК ГТО «Папа, мама, я – спортивная семья».	Март	Учитель физкультуры, родители (законные представители)
Праздник-забава «Русская Масленица. Молодецкие забавы!».	Март	Учитель физкультуры, классные руководители, родители (законные представители)
Всемирный День Здоровья (7 апреля)	Апрель	Учитель физической культуры
Конкурс рисунков «ГТО глазами детей»	Апрель	Учитель ИЗО
Фестиваль ВФСК ГТО (легкоатлетическое многоборье)	Апрель	Учитель физической культуры
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Апрель-май	Учитель физической культуры, учитель ОБЗР
Конкурс «Строя и песни», посвященный 9 мая.	Май	Классные руководители, учитель физической культуры
Соревнования по мини-футболу 1-4 классы	Май	Учитель физической культуры
Соревнования по футболу (среди учеников, посещающих спортивные секции).	Май	Учитель физической культуры