

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Новоивановская СОШ»
 В.А.Шкарупелова

В.А.Шкарупелова

МЕНЮ
 на 09 октября 20 14 г

ЗАВТРАК

Блюдо	ГР	ККАЛ
Творожная запеканка	200	260
печенье чай с сахаром	200	35
булгур с овощами	40/45	285,5

ОБЕД (1-4 классы)

Блюдо	ГР	ККАЛ
Голубцы паровые	60	74,4
Чай с рибой	200	117,6
Курица запеченная с соусом	90	279,17
и зеленью, салат из капусты, редиса	20/20	48/36,26
Сок фруктовый	200	96,5
компот из фруктов с лимонной кислотой	150	210,3

ОБЕД (5-11 классы)

Блюдо	ГР	ККАЛ
Курица запеченная с соусом	108	335
и зеленью, салат из капусты,	60	144
сок фруктовый, 1-	200	96,5
компот из фруктов с лимонной кислотой	200	280,4