

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Новоивановская СОШ»
 В.А. Шкарупелова

МЕНЮ
 на 20 сентября 2023 г.

Завтрак

| Блюдо | гр | ккал |
|-----------------------|-------|-------|
| Каша рисовая молочная | | |
| медовая | 200 | 241,4 |
| чай с сахаром | 200 | 44,8 |
| бутерброд с колбасой | 40/45 | 288,5 |

Обед (1-4 классы)

| Блюдо | гр | ккал |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Последняя порция | 60 | 14,4 |
| Щи с мясом и сметаной | 200 | 109,74 |
| Рыба под свежими соусом с зеленью | 90 | 136,12 |
| Пюре картофельное с сметаной | 150 | 151,35 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,5 |
| салат овощной | 45 | 89,1 |
| сок овощной осветленный | 200 | 78 |

Обед (5-11 классы)

| Блюдо | гр | ккал |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Рыба под свежими соусом с зеленью | 100 | 151,24 |
| Пюре картофельное с сметаной | 200 | 201,8 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 144 |
| сок овощной осветленный | 200 | 78 |