

22

МЕНЮ
на 10 апреля 2023 г.

Завтрак

| Блюдо | гр | ккал |
|-----------------------|------|-------|
| Паша рисовая молочная | | |
| кислая | 200 | 263,2 |
| чай с сахаром | 200 | 111,8 |
| Булочка с сыром | 40/5 | 137 |

Обед (1-4 классы)

| Блюдо | гр | ккал |
|---------------------------|-------|--------|
| Апельсин | 150 | 70,5 |
| Суп куриный с брокколи | 200 | 146,41 |
| Картофель | 90 | 240,96 |
| Рис отварной с мясом | 150 | 191,49 |
| Хлеб пшеничный / макароны | 20/20 | 47,396 |
| Каша из гречки | 200 | 51,3 |
| | | |
| | | |

Обед (5-11 классы)

| Блюдо | гр | ккал |
|----------------------|-----|--------|
| Апельсин | 100 | 267,7 |
| Рис отварной с мясом | 200 | 285,32 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 144 |
| Каша из гречки | 200 | 51,3 |
| | | |
| | | |