

МЕНЮ
 на 21.09.2022 г.

Завтрак

№	Блюдо	гр	ккал
1)	Рагана мясная соевая шницла	200	241,4
2)	чай с сахаром	200	114,8
3)	бутерброд с колбасой.	40/115	288,50

Обед (1-4 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1)	Нара овощная	60	73,2
2)	Щи с мясом и сметаной	200	109,41
3)	Риса запеченная с колбасой и сыром.	90	133,04
4)	Пюре картофельное с маслом.	150	173,10
5)	Желем лимонный / желем розовый	50/115	114,1 / 89,1
6)	Сок фруктовый	200	78

Обед (5-11 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1)	Риса запеченная с колбасой и сыром	100	147,82
2)	Пюре картофельное с маслом	200	230,8
3)	Желем лимонный	60	114
4)	Сок фруктовый.	200	78