

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Новоивановская сош»
 В.А. Шкарупелова

МЕНЮ
 на 20 декабря 2022г.

Завтрак

№	Блюдо	гр	ккал
1	Каша манная молочная шведская	200	260
2	чай с сахаром	200	44,8
3	Бутерброд с мясом	40/10	205

Обед (1-4 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1	Апельсин	150	69
2	Борщ с мясом и сметаной	200	138,04
3	Черника	90	240,96
4	Салат из отварной свеклы с мясом	150	223,65
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	48/36,26
6	Напиток ягодно-сладкий витаминизированный	200	46,8

Обед (5-11 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1	Борщ с мясом и сметаной	250	172,55
2	Напиток ягодно-сладкий витаминизированный	200	46,8
3	Хлеб пшеничный	60	144
4	вафли	60	