

МЕНЮ
 на 21 ноября 2022г.

Завтрак

№	Блюдо	гр	ккал
1	Рапана рисовая мюслиевая каша	200	263,2
2	чай с сахаром	200	44,8
3	Бутерброд с сыром.	40/10.	137

Обед (1-4 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1	Омлет свиной	150	69
2)	Суп картофельный с фрикадельками	200	111,57
3)	Филе лосося тушеное в томатном соусе	90	202,68
4)	Рапана гречневая рассыпчатая с маслом	150	210,3
5)	Хлеб мякишковый / хлеб ржаной	20/20	48/36,26
6)	Компот из сухофруктов	200	110.

Обед (5-11 классы)

№	Блюдо	гр	ккал
1)	Филе лосося тушеное в томатном соусе.	100	225,20
2	Рапана гречневая рассыпчатая с маслом	200	280,40
3	Хлеб мякишковый	60	144
4	Компот из сухофруктов.	200	110.